ACTA N° 21

FECHA: Bogotá, Enero, 28 de 2025.

HORA: 02:30 p.m. – 3:00 pm.

LUGAR: Centro integrarte atención interna grupo 12

TEMA: Socialización de dietas mes de enero

ASISTENTES:

Profesional en nutrición Asunción Escorcia Julio

Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo.
2. Socialización de dietas mes de enero.
3. Resolución de dudas.
4. Cierre.

DESARROLLO:

1. La reunión inició a las 2:30 pm y se centró en el diagnóstico nutricional de los participantes. Los objetivos principales de este diagnóstico son:

1.Identificar problemas de nutrición: Detectar las deficiencias o excesos nutricionales en los participantes.

2.Priorizar problemas: Determinar cuáles son los problemas de nutrición más importantes y urgentes que requieren atención.

3.Establecer acuerdos: Crear planes de acción para abordar los problemas de nutrición y malnutrición. centrándonos en la importancia del diagnóstico nutricional para identificar y priorizar los problemas de nutrición, y establecer acuerdos para abordarlos de manera efectiva. Una nutrición saludable es fundamental para prevenir el

Scanned with CamScanner

sobrepeso, la obesidad, desnutrición y otras enfermedades no transmisibles por ello también es fundamental a la hora de entrega de aportes alimentario realizar supervisión y monitoreo de consumo de alimentos, asegurando un total aprovechamiento. Por ello es importante la organización de las mesas del comedor para lograr realizar la supervisión a la totalidad de la población.

2. Se completó la socialización del diagnóstico nutricional del mes de enero que reveló los siguientes resultados:

Delgadez: 8 participantes se encuentran en estado de delgadez.
Malnutrición por exceso: Sobrepeso 20 personas se encuentran en estado de sobrepeso.
Obesidad 3 personas se encuentran en estado de obesidad.
Estado nutricional adecuado: 49 personas se encuentran en un estado nutricional adecuado.
Se realizarán ajustes en el aporte alimentario y garantizar que se optimice el estado nutricional que debido a eventos en salud presentaron una disminución de peso considerable por lo que se decide aumentar las calorías se ofrece una dieta hipercalórica utilizando alimentos fáciles de consumir, como batidos de alta densidad calórica, purés, sopas cremosas y alimentos enriquecidos con grasas saludables. Fraccionamiento de la dieta: Para facilitar la ingesta y asegurar que el paciente reciba el aporte calórico adecuado, la dieta debe estar fraccionada en 5-6 tiempos de comida, incluidos refrigerios entre comidas principales. Textura adecuada: Ofrecer alimentos con una textura adaptada (pures, papillas, batidos) que se ajusten a la capacidad para masticar y deglutir. Si se requieren modificaciones en la consistencia, se pueden utilizar espesantes para líquidos. Y Evaluación de la ingesta y el estado nutricional: Monitorear de cerca el peso, el índice de masa corporal (IMC) y otros indicadores nutricionales para evaluar la efectividad de la dieta hipercalórica y realizar ajustes según sea necesario.
Así como se incrementa la actividad física en participantes como Brayan Gomez que se encuentra en estado de obesidad buscando una mejoría en su IMC llevándolo a estado de sobrepeso.

3. Se resuelven dudas e inquietudes.

4. Cierre

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Socialización de derivación dietaría	Nutricionista	Mes de febrero 2025

Scanned with CamScanner

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión a los 10 días del mes de febrero 2025.

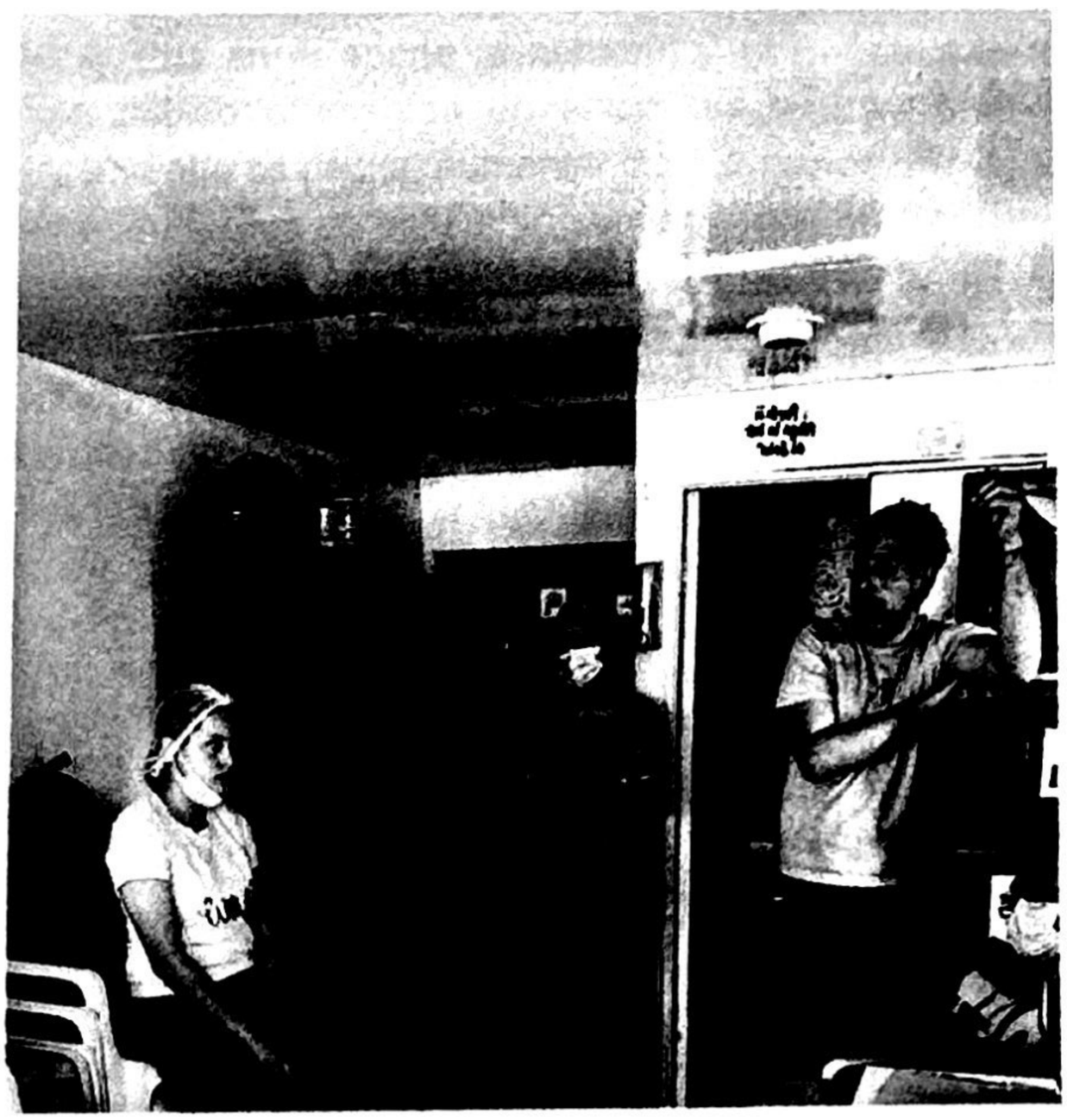
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos: Listado de asistencia, registro fotográfico

Elaboró: Asunción Escorcia Julio– Nutricionista

REGISTRO FOTOGRAFICO



Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-029 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de dietas mes enero 2. Lugar o Localidad o Sede : 3. Fecha y hora: 28/01/2025 02:30pm-3:00pm

4. Nombre responsable: Asunción Escorcia 5. Dependencia responsable: Centro integrarte atencion interna 612

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ivan Arcinieges	cc	1024540563	Centro integrarte atencion interna 612	Cocinero Fisico	contratista	sebastian5512@hotmail.co	3142370140	
2	Daniel Duran Lara	CC	1072693067	Centro integrarte atencion interna 612	Cocinero Fisico	contratista	duranlaradaniel@gmail.com	3154473982	Daniel Duran
3	Sharon Polania	cc	1072434127	Centro integrarte atencion interna	Fisioterapeuta	Contratista	sharonpolania12@	3123313060	
4	Luz Erika vilches	cc	1067958791	Centro integrarte atencion interna	Manipulador de Alimento	No Aplica	Erika.vilches@gmail.com	3129472003	Luz Erika
5	Pedro alcala	cc	852715	centro integrarte atencion interna	Manipulador de Alimento	NO Aplica	Pedroalca@gmail.com	301-334273	
6	Giannina Bolivar	cc	4553891	Centro integrarte atencion interna	Manipulador de alimento	NO Aplica	gina-bolivar@hotmail.com	3203863541	
7	CAROLINA MORENO	CC	1024070207	Centro integrarte atencion interna	TRABAJO SOCIAL	NO APLICA	limoreno@gmail.com	3123802283	CAROLINA M.
8	Ana milena jaudr	cc	1074184080	Centro integrarte atencion interna 612	Auxiliar de Enfermeria	No Aplica	Pabon_milena@yahoo.com	3208361085	Milena
9	Liliana Martinez	cc	52656299	Centro integrarte atencion interna	auxiliar de enfermeria	No Aplica	lilianamartinez29182@gmail.com	3172149801	LILIANA M
10	Edilba Ayda	cc	1069504137	Centro integrarte atencion interna	auxiliar de enfermeria	No Aplica	edilbaayda@gmail.com	3004656062	Edilba O
11	Mª Angelica Cuellar	cc	1072470571	Centro integrarte atencion interna	auxiliar de enfermeria	No Aplica	cuellar.angelica1987@gmail.com	3115461392	Angelica C.
12	Asunción Escorcia	cc	1129523604	Centro integrarte atencion interna	Nutricionista	No Aplica	Nutricionistaescorcia@gmail.com	3015444906	
13	Jader Villegas S.	cc	1072920153	centro integrarte atencion interna	tecnologo de alimentos	No Aplica	Villegasisterra@gmail.com	3017341273	
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									